



Ajuntament d'Altafulla
Esports



Consell Esportiu del Tarragonès

INSCRIPCIONS

Online per la plataforma CET al següent enllaç

<https://tuit.cat/dvH7J>

www.cetarragones.cat



INFORMACIÓ



977249484



info@cetarragones.cat

PLACES LIMITADES!

CURSETS DE NATACIÓ

ESTIU 2024

PISCINA MUNICIPAL D'ALTAFULLA

JULIOL I AGOST

TORNOS

1R: DE L'1 AL 12 DE JULIOL

2N: DEL 15 AL 26 DE JULIOL

3R: DEL 29 DE JULIOL AL 9 D'AGOST

4R: DEL 12 AL 23 D'AGOST



Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula. Serà necessari arribar al nombre mínim establert per grup per ser viable l'activitat.



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès



Generalitat de Catalunya

esportcat

INFORMACIÓ CURSETS DE NATACIÓ ESTIU 2024 - ALTAFULLA

TORNOS

1R: DE L'1 AL 12 DE JULIOL

2N: DEL 15 AL 26 DE JULIOL

3R: DEL 29 DE JULIOL AL 9 D'AGOST

4R: DEL 12 AL 23 D'AGOST

- Cal dur: banyador, tovallola, xanquetes.
- És molt important inscriure els infants al grup que els pertoqui segons el seu nivell real.

INSCRIPCIONS

Online per la plataforma CET al següent enllaç: <https://tuit.cat/dvH7J>



DATA LÍMIT: dimarts de la setmana anterior a cada torn o fins a exhaurir les places.

Es recorda als acompanyants dels nens/es, que l'activitat contractada és pels alumnes, si els adults volen fer ús de la piscina a la mateixa hora, disposen del tiquet corresponent per dia o els abonaments específics.

GRUPS

PLACES LIMITADES!

CURSETS DE NATACIÓ PETITS - 55.00 EUROS

Infants de **2 i 3 anys**. Disponibles dues franges horàries. DIES: de dilluns a divendres. HORARI: **16:30h a 17:00h** i de **17:05h a 17:35h**. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, el desenvolupament psicomotor, la flotació, la propulsió i la respiració bàsica. **Màxim de 8 infants** per franja horària. ÉS IMPRESCINDIBLE LA PRESENCIA DEL PARE/MARE, TUTOR/A o PERSONA AUTORITZADA DINS L'AIGUA.

CURSETS DE NATACIÓ INICIACIÓ I - 60.00 EUROS

Infants **a partir de 4 anys** que **NO** suren dins l'aigua. Disponibles dues franges horàries. DIES: de dilluns a divendres. HORARI: **17:40h a 18:25h** i de **18:30h a 19:15h**. Es treballarà la flotació, la propulsió, la respiració independent, l'apnea, l'adaptació al medi aquàtic i pràctica de jocs aquàtics. **Màxim de 10 infants** per franja horària.

CURSETS DE NATACIÓ INICIACIÓ II - 60.00 EUROS

Infants **a partir de 4 anys** que **SÍ** suren dins l'aigua. Disponibles dues franges horàries. DIES: de dilluns a divendres. HORARI: **17:40h a 18:25h** i de **18:30h a 19:15h**. Es treballarà la flotació, la propulsió, la respiració independent, l'apnea, la iniciació als estils aquàtics, l'adaptació al medi aquàtic i pràctica de jocs aquàtics. **Màxim de 12 infants** per franja horària.

CURSETS DE NATACIÓ INICIACIÓ III I PERFECCIONAMENT - 60.00 EUROS

INICIACIÓ III: **menors de 10 anys** que SABEN nadar i PERFECCIONAMENT (a partir de 10 anys). Dos cursets en una franja horària única. DIES: de dilluns a divendres. HORARI: **19:20h a 20:00h**. Es treballarà la tècnica d'estils, la propulsió, la flotació i respiració avançada, l'apnea, la natació terapèutica i pràctica de jocs aquàtics. **Màxim de 12 infants per curset**.

