



Caritas



**ARA AL TEU
COSTAT**

877 449 866 - social@caritasdtarragona.cat

QUÈ FEM?

El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones grans oferint-los companyia, suport i temps per gaudir i millorar la seva autoestima.

Treballem per combatre la soledat, l'aïllament i l'edatisme potenciant sortides fora del domicili per relacionar-se amb la comunitat.

COM HO FEM?

L'Ara al teu costat consisteix en un acompanyament presencial i personal a una persona gran per part d'una persona voluntària prèviament formada. Compartim temps, escolta, companyia, jocs de taula i ganes de conèixer altres persones. Aquest acompanyament per part de la persona voluntària es pot dur a terme tant dintre com fora del domicili de la persona gran amb l'objectiu de millorar-ne l'estat d'ànim.



A QUI VA DIRIGIT?

El projecte va dirigit a persones de 65 anys o més que vulguin gaudir d'una estona amb companyia i a aquelles persones que els agrada participar en activitats i gaudir de temps amb les persones grans. T'hi animes?

+ INFORMACIÓ

Truca al 877 449 866 o escriu-nos a social@caritasdtarragona.cat

Amb el suport de

 **Cáritas
Española**